

At-Home COVID-19 Testing Before Returning from Break



Students and staff might be exposed to COVID-19 during the break. Testing at home helps to prevent the spread of COVID-19.

Step 1: Get the materials

- A box that has 2 iHealth COVID-19 Antigen Rapid Tests and instructions
- A device with internet access to submit your results at the link provided by your school
- If you do not have a device or internet, please contact your school

Step 2: Test your student (or yourself if you are a staff member)

Students and staff members who do NOT have any [COVID-19 symptoms](#) and have NOT had a known exposure to someone with COVID-19 should test two times:

Test #1: Three (3) days before returning to school

Test #2: The day before returning to school

Watch the video on how to test: [How to do an iHealth Rapid Test](#)

If you DO have any [COVID-19 symptoms](#) and/or you have HAD had a known exposure to someone with COVID-19, please call your school for next steps before you return.

Step 3: Share your test results on Primary.Health. **DO NOT USE the iHealth app.**

Primary.Health is a secure website that reports your results to the school and the Health Department.

- Register for Primary.Health at the link provided [HERE](#)
- No internet? Contact your school or call your results in at (650)275-5419

Step 4: Understand your test results

If the test is *negative*:

If your student feels well and has no [COVID-19 symptoms](#), return to school!

If your student has symptoms or has been in contact with someone with COVID-19, please call the school before they return EVEN IF THE TEST IS NEGATIVE. More testing might be needed

If the test is *positive*: Stay home from school and contact your doctor and your school right away. You might also be asked to get a PCR test by the local health department. Isolate for 10 days.

If the test results are not clear: Contact the school for next steps, to find the next in-school testing date, or find a local testing site to retest. Make sure you have a photo of your test.

Questions about tests or want to report results? Call or text AEA Hotline: (858) 859-1550

Questions about Primary.Health? Contact: (650) 275-5419

Prueba de COVID-19 en casa antes de regresar a clases después de las vacaciones

Los estudiantes y el personal podrían estar expuestos a COVID-19 durante las vacaciones. Las pruebas en casa ayudan a prevenir el contagio de COVID-19.

Paso 1: Obtener los materiales

- Una caja que contiene 2 pruebas rápidas de antígeno iHealth COVID-19 e instrucciones
- Un dispositivo con acceso a Internet para recibir los resultados en el enlace proporcionado por su escuela
- Si no dispone de un dispositivo o de Internet, póngase en contacto con su escuela

Paso 2: Poner a prueba a tu hijo (o a si mismo si es empleado)

Los estudiantes y los empleados que **NO** tengan ningún [síntoma de COVID-19](#) y **NO** sepan que hayan estado expuestos o en contacto con alguien con COVID-19 deberán hacerse la prueba dos veces:

Prueba nº 1: Tres (3) días antes de regreso a clases

Prueba nº 2: El día antes de regreso a clases

Vea el vídeo sobre cómo realizar la prueba: [Cómo hacer una prueba rápida de iHealth](#)

Si tiene algún [síntoma de COVID-19](#) y/o ha estado expuesto o en contacto con alguien con COVID-19, por favor llame a su escuela para informarse sobre los pasos antes de regresar a la escuela.

Paso 3: Comparta los resultados de sus pruebas en Primary.Health. **NO USE la aplicación iHealth.**

Primary.Health es un sitio web seguro que informa de sus resultados a la escuela y al Departamento de Salud.

- Regístrese en Primary.Health en el enlace proporcionado [AQUÍ](#)
- ¿No hay Internet? Póngase en contacto con su escuela o llame para obtener sus resultados al (650)275-5419

Paso 4: Interpretar los resultados de las pruebas

Si la prueba es **negativa**:

Si su estudiante se siente bien y no tiene [síntomas de COVID-19](#), ¡regrese a la escuela!

Si su estudiante tiene síntomas o ha estado en contacto con alguien con COVID-19, por favor llame a la escuela antes de mandarlo a clases **AUNQUE LA PRUEBA SEA NEGATIVA**. Podrían ser necesarias más pruebas

Si la prueba es positiva, quédese en casa y póngase en contacto con su médico y con su escuela de inmediato. También es posible que el departamento de salud local le pida que se haga una prueba PCR. Permanezca en aislamiento durante 10 días.

Si los resultados de la prueba **no son claros**: póngase en contacto con la escuela para conocer los pasos a seguir, para encontrar la próxima fecha en que se harán pruebas en la escuela o para encontrar un lugar de pruebas local y se vuelva a hacer la prueba. Asegúrese de tener una foto de su prueba.

¿Preguntas sobre las pruebas o quiere informar sobre los resultados? Llame o envíe un mensaje de texto a la línea directa de AEA: (858) 859-1550

¿Preguntas sobre Primary.Health? Póngase en contacto con nosotros: (650) 275-5419